



Denní režim

9:00 – 10:00 aktivizační činnosti, hygiena

9:30 - 10:00 dopolední svačina, hygiena

10:00 - 11:45 pobyt venku dle počasí, aktivizační činnosti, hygiena

11:45 – 12:30 příprava na oběd, oběd, hygiena

12:30 - 14:30 odpočinek dětí, relaxační aktivity, čtení, poslech multimédií, hygiena

14:30 - 15:00 odpolední svačina, hygiena

15:00 – 17:00 volné činnosti a aktivity dětí zaměřené především na hry, zájmové činnosti a pohybové aktivity, pobyt venku (v případě odpovídajícího počasí), hygiena

Režim dne je z organizačních důvodů Stella OS stanoven orientačně, pracovníci v přímé péči ho pružně přizpůsobují individuálním potřebám dětí.